

ORSAC Liaison

La lettre de l'Organisation
pour la santé et l'accueil

P. 17 : Évènement ORSAC

Clôture des ORSAC'IADES



P. 06 à 09 : Dossier

Le 100^e numéro d'ORSAC Liaison

Sommaire

Édito • N°100	3	SPORT-SANTÉ	17
Le retour en images	4-5	Une belle année d'ORSAC'IADES	
DOSSIER	6-9	RÉCOMPENSE	18
ORSAC Liaison : le 100 ^e numéro !		Mieux vivre ensemble en entreprise	
SENSIBILISATION	10	ÉVÈNEMENT	19
> Semaine sécurité des patients 2024		Journée mondiale de lutte contre la BPCO	
> Nouveau ! Un escape game au CPA		INITIATIVE	20
BRÈVES	11	La musique classique s'invite aux Alaniers de Brou	
> Chemin des Arts #1 : l'œuvre « Nuée »		CRÉATION	21
> Ouverture d'une nouvelle antenne du Centre CSAPA Saliba à Pont-de-Veyle		« Ailleurs... » l'art comme vecteur de partage	
MEDIATION	12-13	ATELIERS	22-23
> Mediation equine pour les enfants		> L'instant des aidants	
> Mediation animale			
BRÈVES	14		
> Découverte du rôle du CVS à travers une expérience immersive			
> FAT ORSAC soutient les Violets			
BIEN-ÊTRE	15		
Le sport comme passerelle			
ÉVÈNEMENT	16		
> Yuki, un nouveau résident à Grasse			
> Une certification réussie pour l'Air du Temps			

Du numéro 1 au numéro 100 d'ORSAC Liaison, 35 années d'histoire de l'ORSAC

En 1990, quand le président de l'ORSAC, Guy ROUSSELOT, lance le premier numéro d'ORSAC Liaison, l'objectif est de mieux communiquer et d'améliorer le fonctionnement administratif de l'association pour des administrateurs qui ne se voient pas très souvent en dehors des instances. Les moyens de communication sont encore peu développés, pas de téléphone portable, pas d'internet, pas de visioconférence, pas de réseaux sociaux...

A l'époque, l'ORSAC compte 14 établissements, 1 840 salariés et un budget de 500 millions de francs... 75 millions € environ. La double page des premiers numéros d'ORSAC Liaison a une visée pédagogique : informer les adhérents, les administrateurs et les directeurs des dernières réformes et leur en expliquer les enjeux. Le ton est sérieux et les informations sont agrémentées de nombreux chiffres et de graphiques. On y évoque aussi les grandes réalisations et les projets de l'association ainsi que l'agenda du Bureau et du Président.

Les thèmes abordés sont curieusement les mêmes qu'aujourd'hui, ce qui peut nous laisser interrogatifs sur l'efficacité de nos politiques publiques : vieillissement de la population, insertion des personnes en situation de handicap...

Une rubrique qui revient dans chaque numéro m'a fait sourire ; elle s'intitule « les hommes » et informe les lecteurs sur les mouvements d'administrateurs et de directeurs... beaucoup de messieurs en ce début des années 1990.

Pour le secteur associatif, la création de ce journal d'entreprise est une innovation qui témoigne bien de l'ouverture de l'ORSAC sur l'avenir.

Aujourd'hui, nous publions le numéro 100 d'ORSAC Liaison, un journal de près de 25 pages avec une mise en page attractive et beaucoup de photos. Les outils modernes de composition éditoriale et de graphisme, et les compétences de notre direction de la communication nous permettent de diffuser 4 numéros par an à un large public : les adhérents et les administrateurs, l'ensemble de nos professionnels (plus 3 400 salariés), les institutions et les partenaires. Au total, près de 3 600 personnes sont informées de l'actualité de notre association.

Tous les articles sont rédigés par les équipes des établissements, directeur, encadrement, professionnel en essayant de privilégier les témoignages du terrain et les retours d'expérience.

L'ambition de ce journal reste finalement identique à celle de nos précurseurs, informer, faire partager la vie des établissements, mettre en avant les talents et les réussites de nos professionnels et surtout maintenir le lien entre toutes les parties prenantes de l'ORSAC.

C'est sans doute pour cela que le nom de journal a traversé les années ! Alors, longue vie à ORSAC Liaison !



Dominique LEBRUN,
Présidente de l'Association

La lettre de l'Organisation pour la santé et l'accueil

18 rue Bichat 69002 Lyon
Tél. : 04 72 56 73 00
E-mail : orsacsiege@orsac.fr

Directrice de la publication :

Dominique Lebrun

Rédaction :

Marine Khairy

Création graphique :

Alice Sandrin

Impression :

Groupe Chaumeil

Crédits Photos :

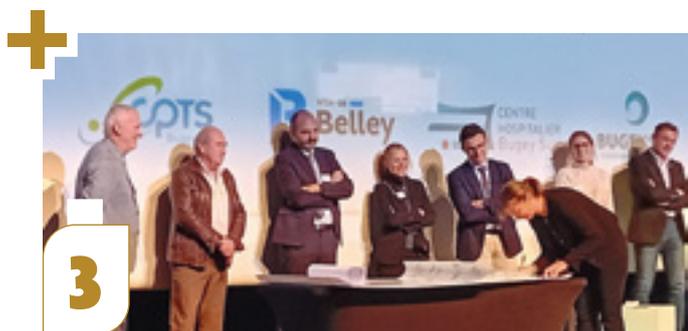
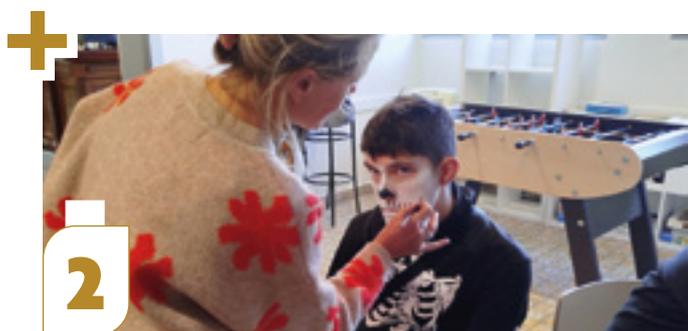
ORSAC



www.orsac.fr



Le retour en IMAGES



1

22 octobre : Une convention de partenariat a été signée entre le **DITEP Arc-en-ciel**, représenté par son Directeur Philippe GOUBELY, et le CEGEP du Vieux Montréal (Collège d'Enseignement Général et Professionnel), représenté par Nathalie MARTIN, Directrice adjointe Programmes et International. Des professionnels de l'établissement seront accueillis chaque année pendant une semaine au Canada pour une formation autour des pratiques d'accompagnement. En retour, les salariés du CEGEP seront reçus à Trévoux en juin prochain.

2

31 octobre : Les Foyers Roche Fleurie ont célébré Halloween ! Au programme : marrons chauds pour le goûter, maquillage, concours d'épouvantails et soirée dansante. Une belle journée pour tous les participants.

3

13 novembre : La CPTS Bugey Sud - Communauté professionnelle territoriale de santé - a organisé la première Journée de la Santé en Bugey Sud à l'Intégral de Belley (01). Des mini-conférences ont permis d'aborder des thématiques clés telles que les addictions, le handicap, les troubles neurodéveloppementaux et le vieillissement. Trois de nos établissements étaient présents : le **Centre psychothérapique de l'Ain**, les **Foyers Roche Fleurie** et l'**Unité territoriale d'Hauteville**. Cette journée s'est clôturée par la signature de la charte Romain Jacob visant à favoriser l'accès aux soins et la prise en charge des personnes en situation de handicap à laquelle s'associe l'ORSAC.

4

13 novembre : Six jeunes ont été récompensés lors de la traditionnelle remise des diplômes des **Alaniers de Brou**. Beaucoup de fierté à saluer la persévérance de chacun, élèves comme enseignants, permettant de passer une étape supplémentaire dans leur parcours.



5

21 novembre : L'établissement **ORSAC Hébergement et Insertion**, en collaboration avec différents acteurs - CCAS d'Ambérieu-en-Bugey, Centre de santé sexuelle de l'Ain, Croix-Rouge SEMISS 01, Centre social Le Lavoir - a participé à l'organisation de la première journée de « *Lutte contre la précarité menstruelle* ». Cet événement, ouvert à tous, visait à **informer et faciliter l'accès aux soins et aux protections hygiéniques**, en regroupant les différents partenaires du territoire : **ateliers d'informations, quiz, rencontres avec des professionnels de santé (psychologue, sage-femme), distribution gratuite de protections hygiéniques...** L'implication de tous les partenaires a permis de mobiliser des compétences et des ressources pour lutter contre la précarité menstruelle.

6

28 novembre : La remise des prix du **DITEP Arc-en-ciel** s'est déroulée le 28 novembre dernier. Un grand bravo aux jeunes qui ont réussi ! 12 sur 14 ont obtenu leur diplôme, dont 6 avec la mention assez bien et 4 avec la mention bien.

7

30 novembre : Le **Clos Chevalier** a organisé son traditionnel marché de Noël le 30 novembre dernier. Une belle occasion pour les participants de se plonger dans la magie de Noël ! Les stands, tenus par les résidents, l'équipe d'animation et les bénévoles, proposaient de nombreuses idées pour les fêtes : objets de décoration faits maison - mitaines en laine, écharpes, bonnets, tricotés - sacs en tissu, centres de table, et autres gourmandises. Marrons grillés et vin chaud sont venus ponctuer l'ambiance musicale festive. La tombola a clôturé la journée en gâtant les heureux gagnants !

8

19 décembre : Résidents et professionnels des **Foyers Roche Fleurie** étaient heureux de pouvoir partager un repas de Noël de grande qualité préparé par l'équipe cuisine de l'établissement. Jérémy Morel, musicien et chanteur, déjà très apprécié l'an dernier, a animé l'événement pour le plus grand plaisir de tous dans une ambiance musicale très joyeuse. Un délicieux thé de Noël, accompagné de clémentines et papillotes, est venu clôturer cette belle journée. Un grand merci aux professionnels qui ont contribué à la réussite de cette fête !



5



6



7



8

MARS
1990



Numéro 1

1993



Numéro 10

1996



Numéro 20

ORSAC Liaison : Le 100^e numéro !



L'histoire d'ORSAC Liaison a débuté en mars 1990. Un premier numéro destiné à tous les membres de l'ORSAC, pour mieux communiquer et améliorer le fonctionnement de l'Association. Près de 35 ans plus tard, le magazine existe encore grâce à toutes les contributions reçues de la part des établissements.

A l'occasion de ce centième numéro, les équipes d'ORSAC Liaison sont allées à la rencontre de Guy Rousselot, ancien Président de l'Association de 1989 à 1997, aujourd'hui âgé de 95 ans. Guy Rousselot, accompagné de Georges Clerc (Président de l'ORSAC entre 1997 et 2002, malheureusement décédé l'an dernier), a participé à la création d'ORSAC Liaison en mars 1990.

« *Constituer une association unie, l'organiser et la professionnaliser, tout en conservant l'état d'esprit d'origine* » : tels étaient les objectifs de l'époque

décrits par Guy Rousselot. « *ORSAC Liaison a été créé dans une démarche globale d'évolution de l'Association* ».

C'est Georges Clerc, ancien responsable communication chez Rhône-Poulenc, qui a eu l'idée de créer une lettre de liaison pour permettre aux établissements de se connaître. « *Elle a permis de créer une unité et de participer à une éthique commune dans la lignée des fondateurs de l'ORSAC* ».

POR -TRAIT



Guy Rousselot

Né en 1929, ingénieur ECAM et chef d'entreprise, Guy Rousselot a rejoint l'ORSAC en **1988**.

Sa première mission à l'ORSAC a été de représenter l'Association dans **une commission publique sur le SIDA**. Il a succédé à la présidence à Claude de Montgolfier, qui lui avait lui-même proposé ce rôle, sur les conseils de la **Faculté Catholique de Lyon** où il était administrateur. Il fut également président de **l'URIOPSS** de 1992 à 2001. A son arrivée à l'ORSAC en 1988, l'Association compte **14 établissements, 2 000 professionnels, 50 adhérents** et **2 salariés au siège**.



2000

Numéro 30



2006

Numéro 40

“ La lettre de liaison a permis de créer une unité et de participer à une éthique commune dans la lignée des fondateurs de l'ORSAC. ”

Guy Rousselot

Information et entraide

Dès son lancement, ORSAC Liaison est distribué à tous les salariés, pour informer et créer du lien.

« *Nous souhaitons faire perpétuer l'esprit d'entraide, d'assistance et d'accompagnement à travers cette lettre de liaison, pour les établissements et les salariés. En parallèle, ORSAC Liaison nous a également été utile pour nous faire connaître des pouvoirs publics car personne ne connaissait l'ORSAC.* »

35 ans plus tard, ORSAC Liaison existe toujours, avec une parution de quatre numéros par an. Le nombre de pages est plus conséquent qu'à l'époque – 4 pages lors de sa création – grâce à tous les projets menés par les établissements de l'ORSAC et qui sont retranscrits dans le magazine. « *Je suis ravi que le magazine ait continué et continue aujourd'hui de paraître. Il conserve son utilité après toutes ces années.* »



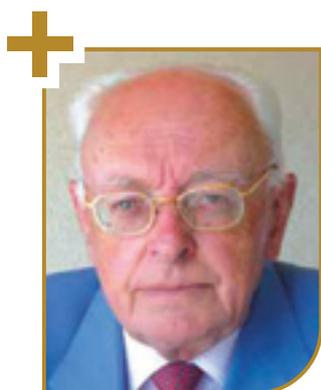
Numéro 50



Numéro 60



Numéro 70



POR-TRAIT

George Clerc

Ingénieur-chimiste, lyonnais pure souche. Lorsqu'il prend sa retraite en 1987, il est **directeur adjoint** dans une division de **Rhône-Poulenc**. Il entre à l'ORSAC en 1988 et conçoit le magazine interne ORSAC Liaison aux côtés de Guy Rousselot, dont le premier numéro paraîtra en 1988. Il quitte la présidence en 2002, atteint par la limite d'âge (72 ans, inscrite dans le règlement intérieur de l'Association).

Voir les publications d'ORSAC Liaison SUR NOTRE SITE

ORSAC Liaison : Le 100^e numéro !

Chiffres CLÉS ORSAC LIAISON



100
numéros



35
années
d'existence



1990
année du
1^{er} numéro



4
numéros
par an

2019



Numéro 80

2022



Numéro 90



“ Je suis ravi que le magazine ait continué et continue aujourd’hui de paraître. Il conserve son utilité après toutes ces années. ”

Guy Rousselot

Semaine sécurité des patients 2024



Centre Psychothérapique
de l'Ain

Opération annuelle de sensibilisation, la semaine de la sécurité des patients (SSP) promeut depuis 2011 un objectif fort : favoriser le dialogue entre les soignants et les soignés pour renforcer la sécurité des soins. En 2024, la semaine nationale sur la sécurité des patients (SSP) s'est tenue du 16 au 20 septembre.

Au CPA, différentes actions ont été menées sur cette semaine tant à l'attention des professionnels que des usagers :

- Une animation sur l'hygiène des mains à l'Espace des usagers, animée par l'Equipe d'Hygiène, avec notamment un test de la friction hydroalcoolique des mains et un jeu de plateau « *Mains and clean !* »
- Une animation sur l'identitovigilance à l'Espace des usagers, animée par le Département d'Information Médicale (DIM) et le Service Qualité et Relations avec les usagers (SQRU)
- Une sensibilisation avec casque de réalité virtuelle consistant en une chambre des erreurs virtuelle sur le risque suicidaire pour les services intrahospitaliers
- La diffusion d'un court métrage musical « *En routine, ne craignez rien, tout peut arriver* » sur la culture Qualité à l'hôpital, réalisé par les Hôpitaux du Bassin de Thau (Occitanie) et du kit pédagogique associé.



NOUVEAU ! Escape game au CPA

Un escape game a été spécialement créé pour le CPA par la société DEFI01 dans le but de dynamiser les matinées d'accueil des nouveaux entrants, offrant ainsi un moment de cohésion et de convivialité.

Cadenas, loupes, photos anciennes, lampes UV, énigmes... agrémentent les 3 coffres de ce jeu qui a été testé pour la première fois à l'occasion de la matinée des nouveaux entrants du 28 novembre 2024. La mission a été accomplie par des équipes déterminées à trouver le trésor caché dans l'enceinte du Centre Psychothérapique de l'Ain.

En effet, sœur Agathe et sœur Sophie nous informent qu'elles ont dissimulé un trésor dans nos murs depuis de nombreuses années !



Chemin des Arts #1 : l'œuvre « Nuée »

En octobre dernier, l'artiste **elparo** a posé ses valises au CPA pendant 15 jours afin de créer une œuvre monumentale et pérenne dans le parc du CPA, appelée « Nuée ». S'inspirant d'un jeu universel, l'origami, il a imaginé une œuvre originale et aérienne. Sa sculpture est composée de 48 origamis de bois, suspendus dans les arbres dans un mouvement circulaire en forme de nuée. Des ateliers de rencontre avec l'artiste et de création d'origamis ont été proposés à tous pendant une semaine.



ELPARO

ARTISTE

Visitez le site

Cette œuvre est la première d'une série qui constituera le tout nouveau *Chemin des arts*. En effet, l'établissement envoie chaque année un appel à candidature au niveau national pour que des artistes puissent proposer leur projet. Le but : créer une exposition à ciel ouvert, véritable parcours artistique pour les usagers, leurs familles et les professionnels de l'hôpital.

Ouverture d'une nouvelle antenne du Centre CSAPA Saliba à Pont-de-Veyle

CSAPA Saliba

Le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie Saliba est un établissement médico-social, géré par l'association ORSAC, dont le personnel est recruté par le Centre psychothérapeutique de l'Ain et mis à disposition du CSAPA. La direction est assurée par Dominique Bloch-Le-moine, également directeur du CPA.

Il compte depuis le 3 juin 2024, une nouvelle antenne à Pont-de-Veyle en plus de celles de Bourg-en-Bresse et de Saint-Genis-Pouilly. Cette ouverture répond aux besoins de soins en addictologie des habitants du secteur ouest du département.

Il accueille et accompagne toutes les personnes qui ont des conduites addictives avec ou sans produit ou qui s'interrogent sur leur consommation. Il reçoit également l'entourage.

Le CSAPA a également pour mission la réduction des risques et des dommages. A ce titre, il dispense des traitements de substitution aux opiacés (Méthadone et Subutex), délivre du matériel de consommation à usage unique, pratique des tests rapides d'orientation diagnostique (TROD) permettant de détecter en quelques minutes la présence du VIH, VHB ou VHC.

Il assure des consultations en tabacologie et des consultations jeunes consommateurs.

A Bourg-en-Bresse, le centre est aussi porteur du programme TAPAJ (Travail Alternatif Payé A la Journée) qui permet d'accompagner des jeunes (16/25 ans) en grande précarité via des chantiers de travail. Le lien qui se crée peu à peu autour de la médiation travail permet une prise en charge globale psycho-médico-sociale et remet le jeune dans une dynamique d'insertion sociale et professionnelle.

Enfin, le CSAPA peut se déplacer dans des structures partenaires pour assurer des consultations de proximité, appelées « consultations avancées ».

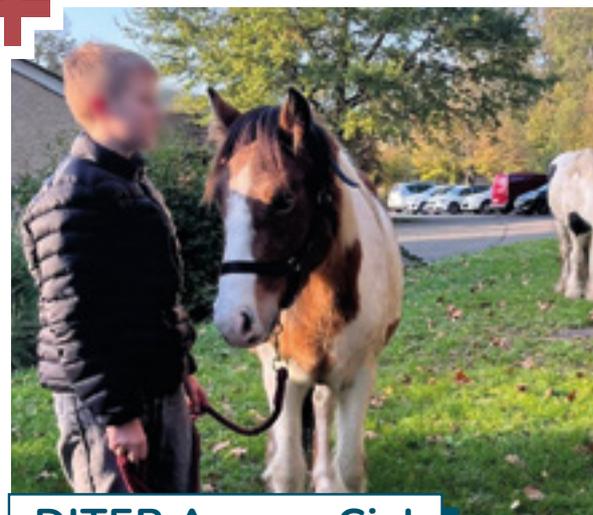


➤ L'équipe est composée d'une coordinatrice, Caroline Dufresne (également responsable du centre de Bourg-en-Bresse et de Saint-Genis-Pouilly), d'une infirmière, d'une psychologue, d'une assistante de service sociale et d'une secrétaire.

La médiation animale et ses bienfaits

Au sein du collège du DITEP Arc-en-ciel sont accueillis chaque jour 50 adolescents de 11 à 16 ans, confrontés à des troubles du comportement impactant leur socialisation et leur réussite scolaire. Ces jeunes, parfois déscolarisés, présentent des troubles tels que le TDAH (Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité), les troubles DYS, le HPI (Haut Potentiel Intellectuel) et le TOP (Trouble Oppositionnel avec Provocation).

- Stimuler la communication
- Renforcer l'estime et la confiance de soi
- Apprendre à réguler ses émotions
- Créer des liens affectifs
- Apprendre à mieux gérer les conflits et la frustration
- Améliorer les capacités cognitives
- Développer la conscience de soi et le bien-être personnel
- Prendre du plaisir
- Respecter les règles



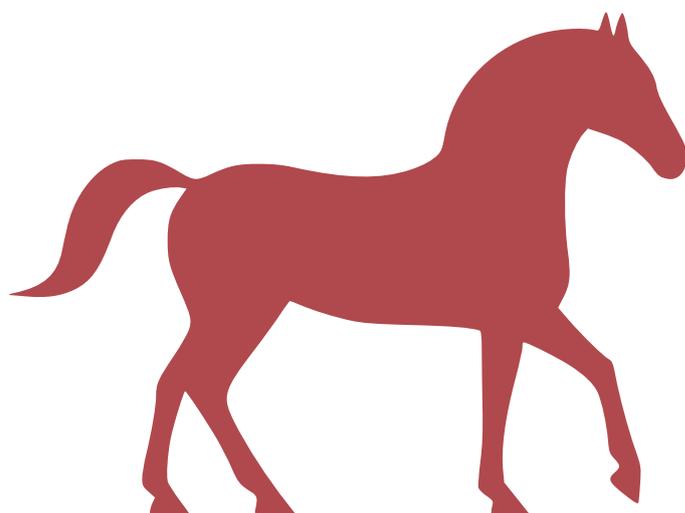
DITEP Arc-en-Ciel

Face à cette diversité de profils et de besoins, le **service de jour** a mis en place des médiations permettant **un apaisement et un accompagnement dans le parcours de réintégration scolaire et sociale** du jeune. Après chaque période de vacances scolaires, une réunion pluridisciplinaire est organisée pour définir les groupes de médiation en fonction des besoins et des difficultés rencontrées par chacun.

L'équithérapie

Dans cette démarche de soin et de soutien, l'établissement propose une médiation équine **permettant aux adolescents de se reconnecter avec eux-mêmes et avec les autres** à travers un contact privilégié avec l'animal. La médiation équine, et plus spécifiquement **l'équithérapie**, favorise **l'épanouissement personnel** des jeunes tout en répondant à des objectifs thérapeutiques précis.

L'établissement a récemment acquis **trois poneys**. Cette initiative vise à enrichir le dispositif de médiation équine en proposant un contact direct et régulier avec l'animal. L'acquisition de ces poneys permet l'installation d'une **relation durable entre les jeunes et les animaux**, favorisant ainsi **des interactions positives et continues**, essentielles à l'atteinte des **objectifs thérapeutiques, éducatifs et sociaux**.





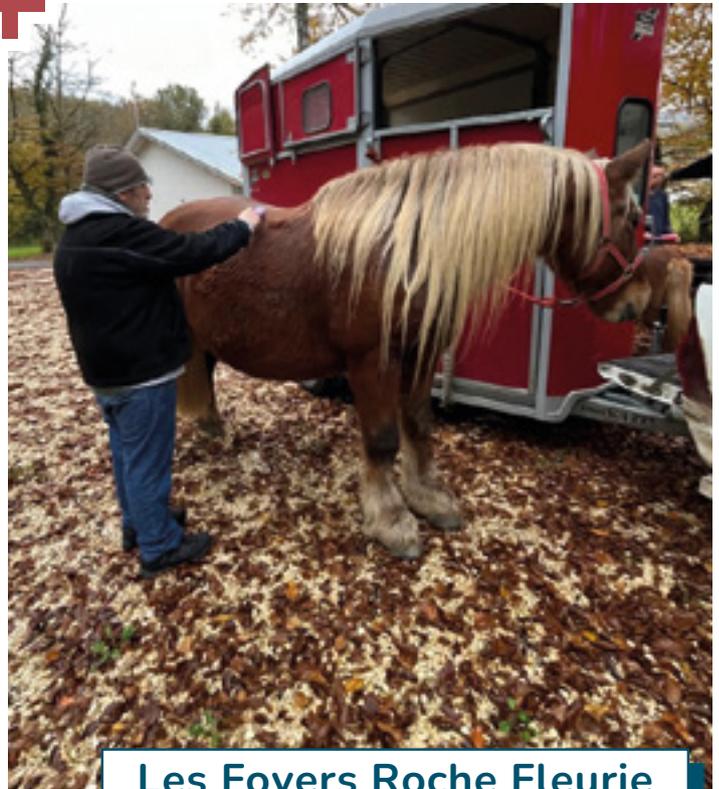
Depuis le 12 novembre, une ferme pédagogique propose des séances de médiation animale sur site aux résidents des Foyers Roche Fleurie. Chaque mois, il est prévu que L'Arche de Julie se déplace avec des animaux différents sur une période de six mois.

Pour la première séance, des équidés sont venus à la rencontre d'un groupe de sept résidents, présents malgré la pluie. Au programme : soins des animaux, jeux avec un poney et un cheval de trait. Les résidents ont pu

faire faire des parcours aux animaux. La taille imposante de *Sirocco*, un cheval de trait, a poussé les résidents à surmonter leur appréhension tout en maîtrisant leur stress. *Flycka*, la ponette, moins imposante, a attiré d'autres résidents pour des séances de brossage.

Un outil d'apaisement

La médiation animale permet de favoriser le bien-être des résidents en les apaisant. La présence des animaux sur site permet de développer la sociabilité, de favoriser la communication, l'animal servant de médiateur entre le résident et les professionnels et les autres résidents.



Les Foyers Roche Fleurie

Certains résidents sont des personnes peu présentes dans les activités habituellement planifiées. Cela leur permet de s'ouvrir aux autres participants de ce temps médiation, professionnels ou résidents. Pour d'autres, c'est aussi l'occasion de retrouver des sensations vécues, de remettre à profit d'anciennes compétences.

Pour le mois de décembre, ce sont les lapins et les cochons d'Inde qui sont venus à la rencontre des résidents. Ces petits animaux sont plus propices aux soins (brossage, nourrissage), et permettent aux résidents de mobiliser d'autres compétences.

Cette nouvelle activité a pu se concrétiser grâce à un financement obtenu de l'Association ORSAC dans le cadre de l'appel à projets à l'occasion de la Course des Héros. La médiation animale a l'avantage de se dérouler sur site, ce qui la rend accessible même aux résidents qui appréhendent de sortir de l'institution. Et elle est totalement gratuite pour les participants. C'était l'un des éléments majeurs lors du montage de projet : son accessibilité à tous les résidents, sans condition. Pari réussi grâce au don de l'Association !



Découverte du rôle du CVS à travers une expérience immersive

Quoi de mieux pour comprendre le rôle d'un Conseil de la Vie Sociale (CVS) que de le vivre directement ? C'est ce qu'ont proposé les équipes du pôle insertion hébergement accueillant des Mineurs Non Accompagnés (MNA), en organisant une soirée dédiée à la sensibilisation et au recrutement des jeunes pour ce dispositif.

Les participants, une vingtaine de jeunes ayant reçu une convocation officielle, ont pu explorer le fonctionnement et les enjeux du CVS lors d'un temps riche en échanges et en apprentissages.

La soirée a débuté par un montage vidéo mêlant un discours de campagne électorale dans un établissement similaire et l'iconique discours de Martin Luther King. Cette introduction a permis de lancer une discussion sur le rôle et l'importance d'un représentant.



Ensemble, les jeunes ont ensuite réfléchi aux qualités nécessaires pour assumer cette responsabilité, en proposant et analysant différents adjectifs. Ce moment a donné lieu à des réflexions particulièrement enrichissantes.

Pour rendre la théorie plus concrète, une simulation de CVS a été organisée. Les éducateurs ont incarné les jeunes tandis que la directrice adjointe jouait le rôle de la direction. Toutes les minutes, un éducateur cédait sa place à un jeune, permettant à chacun de mieux saisir les missions et les enjeux du CVS. La soirée s'est clôturée par la présentation des candidatures et un repas convivial avec un menu qui avait été préalablement voté... en CVS !

FAT ORSAC soutient les Violets



Pour la seconde année consécutive, FAT ORSAC a renouvelé son partenariat avec l'USBPA - Union Sportive Bressane Pays de l'Ain - Rugby.

Ce partenariat a pu voir le jour grâce à d'anciens joueurs et supporters qui travaillent au sein de l'établissement. Il lui apporte une aide dans la recherche commerciale de nouveaux clients.

Des valeurs communes

L'USBPA et FAT ORSAC partagent des valeurs communes telles que la solidarité et l'engagement.

C'est donc tout naturellement que l'établissement a reçu début décembre l'ensemble des joueurs et du staff afin qu'un moment d'échange puisse avoir lieu entre les joueurs et les publics accueillis : « Nous avons commencé par une visite de la structure suivie d'un quiz avec différentes questions en lien avec le rugby, l'établissement et l'Association, explique le directeur Bruno Astic. Dans un second temps, les joueurs ont réalisé des démonstrations de mêlée et des passes en y intégrant les personnes accueillies.

Ce moment de convivialité s'est terminé par un temps d'échange où l'USBPA a remis à chacun une place pour un match de rugby et un trombinoscope des joueurs, qu'elles ont pu faire dédicacer.»

A l'issue de ce moment de partage, l'établissement a reçu un retour du club : « Nous remercions tous les salariés de l'établissement pour leur accueil et leurs sourires partagés avec les joueurs. Notre travail, c'est notre passion et nous sommes chanceux d'avoir pu vous la faire partager. » Les publics de l'établissement ont été particulièrement touchés par l'accessibilité des joueurs, leurs tailles et la manière dont ils ont pu s'intéresser à leur activité et leur travail.

Les Passerelles de la Dombes

Aux Passerelles de la Dombes, Etablissement d'Accueil Médicalisé situé à Tramoyes (01), le sport est une priorité. L'établissement a fait le choix de le promouvoir le plus possible, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur de la structure.

Deux éducateurs en Activités Physiques Adaptées font partie de l'équipe des Passerelles de la

Dombes et encadrent toutes les pratiques sportives initiées au sein de l'établissement. « *La pratique d'un sport ou d'une activité physique offre de nombreux bienfaits : maintien ou amélioration de sa condition physique, ses fonctions motrices, ses capacités respiratoires, ses fonctions cognitives. Cela permet également de ressentir son corps, renforcer son estime de soi, diminuer le stress, l'anxiété – qui est l'un des facteurs des crises d'épilepsie – mais aussi de rencontrer de nouvelles personnes avec ou sans handicap* », expliquent **Sophie Monroger** et **Richard Dumontois**, tous deux éducateurs en APA au sein de la structure.

Un panel d'activités

L'équipe propose des sports très variés, tel que le **basketball**, le **volleyball**, la **boxe** avec la participation d'un intervenant extérieur (Christophe LAGIES, en photo ci-dessus avec les résidents) le **tennis de table**, le **badminton**, le **fitness** grâce à une salle spécialement aménagée, ou encore le **renforcement musculaire**, les **parcours moteurs**, le **step** et le **pilate**. Certaines pratiques sont possibles grâce à la participation de l'Association Sports et Culture de la commune de Tramoyes. Les résidents peuvent également opter pour des sports à l'extérieur de l'établissement, comme l'escalade, la piscine et le football – discipline tout particulièrement apprécié d'un groupe de huit résidents qui a participé à deux tournois de sport adapté en terminant à la première et à la seconde place.

Le sport comme passerelle

« *Le sport prend une place importante, nous avons l'objectif d'amener nos résidents non pratiquants - environ 50% - à venir tester et pratiquer une discipline régulièrement* »

Il s'agit d'un axe stratégique majeur du projet d'animation 2025 pour l'établissement.



EHPAD

L'Air du Temps

Un nouveau résident a élu domicile à l'EHPAD l'Air du temps de Grasse (06) : Yuki, le chien de Chloé Jarlier, infirmière au sein de l'établissement.

Yuki, nouveau résident à Grasse



« Les résidents expriment souvent leur solitude et leur manque affectif, sensitif et émotionnel », tel est le constat réalisé par Chloé Jarlier il y a plusieurs mois. Passionnée par les animaux et persuadée des nombreux bienfaits auprès des personnes âgées, Chloé a proposé un nouveau projet thérapeutique : amener son chien à l'EHPAD sur ses jours de travail. Chloé a suivi une formation en médiation par l'animal auprès des personnes âgées à l'Institut Français de Zoothérapie et a brillamment obtenu son diplôme de zoothérapeute.



Yuki, petit cavalier King Charles, a trouvé sa place au milieu des résidents et les accompagne dans leur quotidien. En fin d'année dernière, il a, lui aussi, suivi une formation d'une semaine pour devenir Chien médiateur.

Des séances de médiation par l'animal seront organisées. Elles ont un véritable objectif thérapeutique et permettront le travail de multiples problématiques liées au vieillissement : autonomie, anxiété, image de soi, motricité.

Une certification réussie pour l'Air du Temps



L'évaluation externe de l'EHPAD l'Air du Temps de Grasse s'est déroulée les 16 et 17 octobre derniers.

Deux jours fluides, durant lesquels les professionnels et la gouvernance ont été très réactifs pour présenter les éléments de preuves répondant aux différents critères : les 18 critères impératifs sont satisfaits par l'établissement.

Les évaluateurs ont salué la maîtrise du risque médicamenteux et la prévention du risque infectieux auxquelles

ils ont attribué une étoile, la plus haute cotation possible (niveau attendu optimisé). Enfin, aucun axe de progrès n'a été identifié par les évaluateurs en dehors de la réduction des chambres doubles déjà prévue par le projet architectural.

La démarche qualité est ancrée dans la culture de l'établissement, avec une réelle volonté d'amélioration continue de ses pratiques.



Chapitre 1
La personne
3,93 / 4



Chapitre 2
Les professionnels
3,96 / 4



Chapitre 3
L'établissement
3,88 / 4

Une belle année d'ORSAC'IADES !



ORSAC

Et c'est ainsi que s'achèvent les ORSAC'IADES 2024 ! Après 9 journées d'épreuves, 300 médailles et 14 podiums, l'événement s'est clôturé le mardi 3 décembre dernier. Un grand merci à tous les participants - professionnels, personnes accompagnées et bénévoles - pour leur enthousiasme et leurs sourires tout au long de cette année 2024 !

Des trophées faits maison

Pour clôturer l'année des ORSAC'IADES, il fallait des trophées à la hauteur de l'événement. C'est **Clément Sanchez**, 23 ans, **travailleur à l'ESAT La Fréta** qui les a réalisés. **Diplômé d'un CAP ébénisterie et sculpture sur bois**, cette opportunité lui a permis de renouer avec sa passion. Plans et cahiers des charges en main, Clément a pris l'initiative de personnaliser chaque trophée en utilisant une essence de bois différente pour chacun : **bois de merisier pour le premier, bois de chêne pour le second, et bois de sapin pour le troisième**. Il a consacré



trois jours et demi à la réalisation des trophées. Cette commande lui a permis de se replonger dans son **savoir-faire d'ébéniste, dans des conditions de commandes réelles, entre organisation et gestion d'un délai de fabrication**. Clément est très fier de cet accomplissement, qui témoigne de son enthousiasme et de sa persévérance. L'ORSAC le remercie chaleureusement pour sa contribution à l'événement !

Chiffres CLÉS

Orsac'iaDES



9 journées d'épreuves



7 équipes



14 podiums



300 médailles



14 épreuves



Des milliers de sourires



80 participants
à chaque journée





Mieux vivre ensemble en entreprise

L'Unité Territoriale du Nyonsais ORSAC ATRIR a répondu à l'appel à projet de l'Institut « Mieux vivre en entreprise » et a remporté l'un des cinq trophées dans le cadre de son projet de santé pour tous.

Les trophées du « *Mieux vivre en entreprise* », initiés par l'IMVE (Institut du Mieux Vivre en Entreprise) ont été créés en 2009 et ont pour objectif de reconnaître et de récompenser les acteurs ayant mis en place des initiatives innovantes et exemplaires en matière de prévention ou de lutte contre toute forme de risque psychosocial. Ils récompensent également la mise en œuvre d'actions qui contribuent au bien-être durable en entreprise, véritable catalyseur de la performance des professionnels.

L'Unité territoriale de Nyons, par l'intermédiaire de sa directrice Emilie Pingand, impulse une démarche innovante de qualité de vie au travail, notamment en encourageant la pratique sportive des salariés, mêlant bien-être individuel et cohésion collective. L'établissement, représenté par Oriane OGAN, adjointe de direction du secteur sanitaire (en photo ci-dessous), a également remporté le prix « *Coup de cœur* » du jury qui récompense l'investissement et l'engagement de la direction auprès de ses équipes.



Unité Territoriale
du Nyonsais



Institut M.V.E.

(MIEUX VIVRE EN ENTREPRISE)

➤ Quels sont les principes généraux sur les trophées Mieux Vivre Ensemble en Entreprise ?

- Le jury récompensera entre 4 et 5 entreprises.
- Le jury évalue les dossiers, essentiellement sur 3 critères: la pertinence, l'exemplarité et l'innovation.
- Les trophées illustrent la diversité des chantiers portant sur la qualité de vie au travail et la RSE par les projets, les profils d'entreprises, etc.
- A chaque trophée est associée une valeur porteuse de sens, illustrant la philosophie et la force du projet.
- Au-delà d'une fonction, les trophées récompensent un projet/une entreprise/une équipe.

➤ Qui peut candidater ?

- Les candidatures aux Trophées sont ouvertes aux entreprises de tous secteurs et de toutes tailles (ETI, PME, Grands Groupes...).



Unité Territoriale du Nyonsais

Depuis deux ans, la journée du 21 novembre est l'occasion pour les équipes médicales et paramédicales de la Clinique des Rieux de mener une campagne de sensibilisation à la BPCO (Bronchopneumopathie chronique obstructive) auprès du grand public.

Journée mondiale de lutte contre la BPCO



La journée mondiale de lutte contre la BPCO trouve très justement sa place au mois de novembre, dit « *Mois sans tabac* ». Chaque année, les équipes de Nyons organise des actions de sensibilisation et d'informations pour faire connaître cette maladie respiratoire auprès du grand public. Les équipes de tabacologie, kinésithérapie, APA (activité physique adaptée) et médecins pneumologues ont dispensé leurs connaissances et compétences sur le stand d'informations tenu par l'établissement le 21 novembre dernier, au sein de l'Intermarché de Nyons.

Des ateliers de dépistage de la maladie et de mesure ambulatoire de la fonction respiratoire ont été proposés, en mettant l'accent sur les particularités de la BPCO chez la femme. En parallèle, et sous l'impulsion du Docteur Valérie MAYER, pneumologue, l'un des prestataires de l'établissement a animé un atelier sur le site de l'ORSAC ATRIR, dans le hall de la Clinique Les Rieux. L'objectif ? Aller à la rencontre des patients et des professionnels en leur offrant la possibilité de poser des questions et d'échanger.



« Respire »



Dans le cadre de cette journée, l'Unité Territoriale du Nyonsais a également souhaité sensibiliser aux maladies pulmonaires et promouvoir la qualité de l'air de la ville grâce à l'un de ses salariés.

Eric ECREMENT, professionnel en activité physique adaptée et rééducation, mais également artiste, a réalisé une œuvre en partenariat avec la mairie de Nyons. Ce géant du souffle de plus de trois mètres de haut, dont l'idée a émergé du Docteur Gabrielle VOTTERO et de l'équipe d'encadrement, a été installé pendant plusieurs semaines sur le rond-point de l'Europe, puis déplacé à l'entrée de la Clinique des Rieux.



LA BPCO AUJOURD'HUI

- La BPCO représente la troisième cause de mortalité dans le monde.
- En France, elle touche environ 7,5 % de la population adulte, soit 3 à 3,5 millions de personnes.
- Dans 80 % des cas, son premier déterminant est le tabagisme.

Les Alaniers de Brou

La musique classique s'invite aux Alaniers de Brou



Le DITEP des Alaniers de Brou a fait la rencontre, au printemps dernier, de Friedrich Von Kirchbach, président de l'Association Des Amis de La Garde. Cette opportunité leur a permis d'imaginer ensemble la possibilité d'organiser un concert de musique classique au sein de l'établissement.

Cette Association, aujourd'hui partenaire de l'établissement, organise de nombreux événements dans cinq domaines spécifiques: patrimoine, nature, musique, sculpture et artisanat au Domaine de La Garde. Ses objectifs sont de maintenir et développer le patrimoine historique que représente ce lieu, le mettre en valeur et l'ouvrir au public dans le cadre d'activités spécifiques. Elle réalise également la promotion des événements à caractère culturel et artistique, en particulier des concerts, des expositions et des ventes d'art et d'artisanat, des conférences et des séminaires.

“ Le concert a réuni une quarantaine de personnes, un public composé des jeunes, de parents et de professionnels qui se sont laissés happer par la musique. ”

Un concert aux Alaniers

Une première pour le DITEP, qui rappelons-le, accueille des jeunes présentant des difficultés psychologiques, dont l'intensité des troubles du comportement perturbent gravement la sociabilisation et l'accès aux apprentissages, malgré des potentialités intellectuelles et cognitives préservées. L'ensemble **MUETHICA** sous la direction de **Avri Lévitán** est venu offrir une prestation musicale de haut niveau dans les murs du DITEP des Alaniers. Au programme **Bach, Schubert, Beethoven...** Le concert a réuni une quarantaine de personnes, un public composé des jeunes, de parents et de professionnels qui se sont laissés happer par la musique. Les prestations, tant en solo qu'en quintette (violin, alto, violoncelle), ont fait voyager le public parfois peu habitué à ce style musical. Un moment rare et suspendu.

Pour poursuivre leur collaboration, le DITEP et l'Association réfléchissent à de futurs projets ensemble: **parcours de sculpture, sensibilisation à l'environnement et production artistique, exposition, artisanat d'art, lieu de méditation...**

**Domaine
de la garde**

DOMAINEDELAGARDE.FR



Muethica

MUETHICA.ORG



Retour sur “Ailleurs (...)”, intervention artistique adressée aux personnes accueillies et aux équipes des sites Félix Mangini et du Château d’Angeville de l’Unité Territoriale d’Hauteville.

Ce temps de création s’est déroulé du 22 juillet au 02 août 2024. Lors de ces 15 jours, le collectif d’artistes chorégraphes **MAKANE** a invité à la pratique de la danse patients, proches et équipes. Ce projet a pu voir le jour et a été porté par **Amanda Bouilloux, Anne-Sophie Gabert, Salim Guennoun, Elodie Morard et Lucie Paquet.**

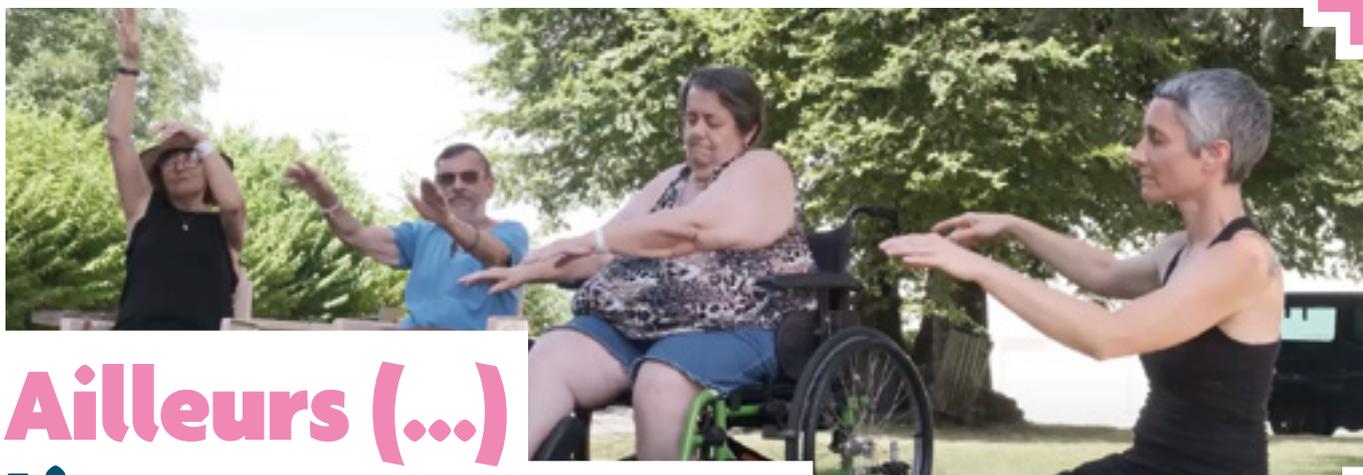
Pendant ces 10 jours sur le site Félix Mangini du SMR de l’Ain, une aventure humaine et artistique a pris vie. Chaque journée a été marquée par des rencontres, des échanges et des moments d’émotion autour de la danse, de la musique et du partage.

Unité Territoriale d’Hauteville

Dès le premier jour, l’équipe a présenté son projet aux patients et partagé des moments conviviaux. Les jours suivants ont permis **d’enregistrer des souvenirs de danse, de créer des cartes postales chorégraphiques, de partager des ateliers sensoriels et d’explorer des formes d’expression collective.**

Entre émotion et créativité

Les patients ont participé activement à travers **des récits, des gestes, des improvisations et des créations.** Chaque moment a été l’occasion de renforcer les liens, d’éveiller la créativité et de faire émerger des émotions fortes, mêlant rires, larmes et émerveillement.



Ailleurs (...) L’art comme vecteur de partage

Au fil des jours, des initiatives collectives ont été accompagnées par les artistes : une déambulation poétique, des danses en groupe, et même un « dancefloor inattendu ». Les repas et discussions informelles ont enrichi ces échanges, favorisant **une ambiance chaleureuse et inclusive.** Le dernier jour a été dédié à une restitution émotive, célébrant les rencontres, la confiance mutuelle et la beauté de l’expression corporelle partagée. Ces deux semaines de résidence et de recherche auront été un temps de vie unique, rendu possible grâce à **l’implication et à l’enthousiasme des patients, des soignants et de l’équipe artistique.**



MAKANE

COLLECTIF D’ARTISTES
CHORÉGRAPHES

Retrouvez le journal
et la vidéo du projet

L'instant des aidants

SMR du Nord Isère

Le lien ville/hôpital et l'intégration dans le territoire de santé ne sont pas de vains mots pour le SMR Nord Isère. Depuis 2016, le site de Virieu a mis en place un groupe aidants/aidés : « *L'instant* ».

« *Un moment précieux de partage, de soutien et d'entraide mutuelle organisé chaque mois depuis 2016* », décrit le Docteur Mireille Teyssier, médecin chef du SMR Nord-Isère. Ce groupe, nommé « *L'instant* », animé par la psychologue Agnès DA SILVA ARAUJO, permet aux aidants familiaux du territoire qui le souhaitent de **rompre leur isolement**, s'autorisant ainsi quelques **heures de répit** alors que leurs proches, en qualité de personnes aidées, sont **accueillis par l'animatrice** de l'établissement pour un temps de **stimulation adaptée**. Chaque mois, une vingtaine de familles se retrouve, et revient avec plaisir le mois suivant pour un nouvel « Instant ».

Libérer la parole des aidants et des aidés

Prendre le temps et le courage de se heurter à la difficulté, aux sentiments entravés, aux larmes empêchées et **sublimer la souffrance, par la parole** : tel est l'objet du groupe qui réunit les aidants au sein du SMR Nord-Isère. Miser sur les proches aidants pour permettre aux malades de se maintenir dans leur lieu de vie en dépit de la forme chronique de la maladie n'est une option soutenable qu'au prix d'une diversification des offres de soins et de soutiens institutionnels.

Ce temps de rencontre, de parole partagée et d'écoute permet de faire la transition entre deux mondes, celui de la vie familiale envisagée dans un rôle d'aidant et celui de l'élaboration auprès des pairs, soit entre le privé et le public.

Le groupe offre un cadre de réflexion où des personnes sont capables de **se remettre en question** dans une démarche portée par les valeurs d'accueil et de respect des mots et des émotions.

Des témoignages émouvants

Le récit de cette mère qui s'autorise enfin à témoigner d'un vécu familial complexe en est l'illustration. Les comportements adoptés par son fils l'entraînaient avec lui dans des difficultés existentielles et financières, nécessitant dernièrement le déclenchement d'une procédure juridique.



Un tel récit, nest **une manière de mémoriser ce qui s'est passé dans l'intimité de la vie familiale et relationnelle**, le métaboliser et le « digérer » émotionnellement. Quand la peine, l'impuissance et la honte vécues dans le huis clos familial se sont passées sans avoir les moyens de les verbaliser, **c'est l'identité de la personne aidante qui risque, à la longue, de se fragmenter.**

Ensemble

Chaque séance du groupe de parole atteste du fait que nous pensons mieux, et plus rationnellement, quand nous sommes ensemble, **quand les histoires intimes se déploient pour prendre valeur d'histoire collective**, quand l'un puise dans les mots d'un autre une vérité qui l'aide, quand cet autre interroge la logique d'un raisonnement : c'est une chose dont est capable **la parole en groupe**. Parler relève de la gestion de la douleur, du manque, de la peine, pas de leur effacement, c'est une interrogation de nos façons de penser et vivre.

“ **Chaque séance du groupe de parole atteste du fait que nous pensons mieux, et plus rationnellement, quand nous sommes ensemble.** ”



Groupe de parole « L'Instant »

CHAQUE PREMIER LUNDI DU MOIS
DE 14H00 À 16 H00

Inscriptions

Aucune participation financière n'est requise.
Merci de communiquer les coordonnées (adresse, mail et téléphone), le nombre et la qualité (aidant/aidé) des participants à :

> accueil.virieu@orsac-ssr38.fr

> 04 74 97 99 22

Site de Virieu

126 rue de la Gare
38730 VAL DE VIRIEU

ORSAC | 2025



En 2025, notre ambition :

**Accompagner
efficacement la transition
environnementale.**